

Развитие речевого дыхания





Почему необходимо развивать речевое дыхание?

Чтобы научить ребёнка правильно и
чётко говорить, владеть голосом,
нужно, прежде всего, научить его
правильно дышать.

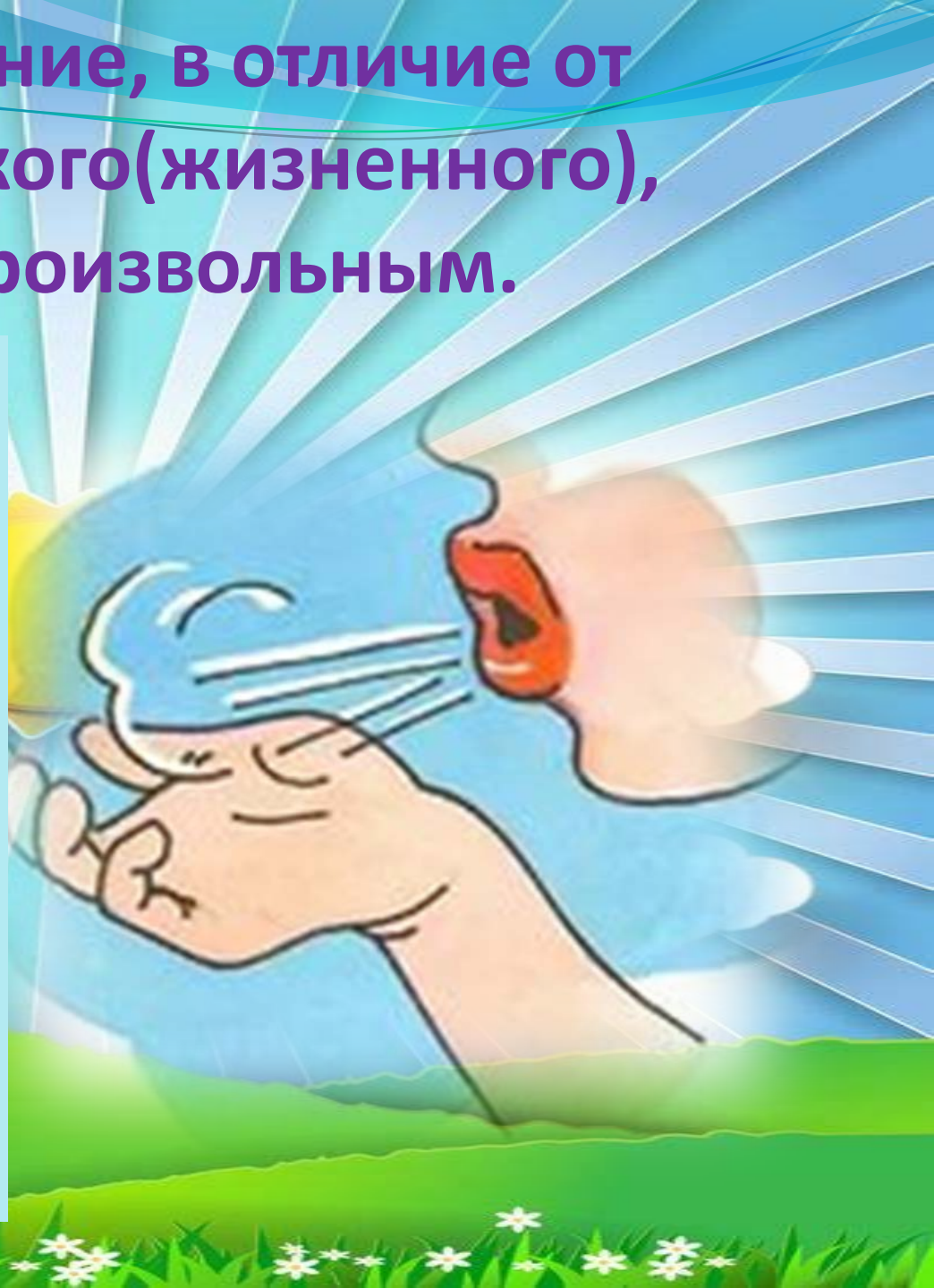


Речевое дыхание, в отличие от физиологического(жизненного), является произвольным.

Струя воздуха выходящая из лёгких через гортань, глотку, полость рта или носа наружу, обеспечивает нормальное звукообразование, создаёт условия для поддержания нормальной громкости речи, , сохранения плавности и интонационной выразительности .

Послушайте как дышит ребёнок?

Не затруднено ли у него носовое дыхание, не приходится ли ему держать рот открытым?



Нарушения речевого дыхания могут быть следствием общей ослабленности, аденоидных разрастаний, различных сердечно-сосудистых заболеваний.

Дети, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо и затрудняются в произнесении длинных фраз.

Установлено, что наиболее правильным, удобным для речи является **диафрагмальное**

дыхание – то есть дыхание животом, когда вдох и выдох совершаются при участии диафрагмы и межреберных мышц. Оно является самым правильным и самым полезным. Почему? Такой тип дыхания способствует насыщению и увеличению скорости кровотока, доставляющего кислород, и питательные вещества ЦНС.



**В логопедической работе широко
используется игровой метод, который
предполагает использование различных игр.**

«Горячий чай»



«Ромашки»

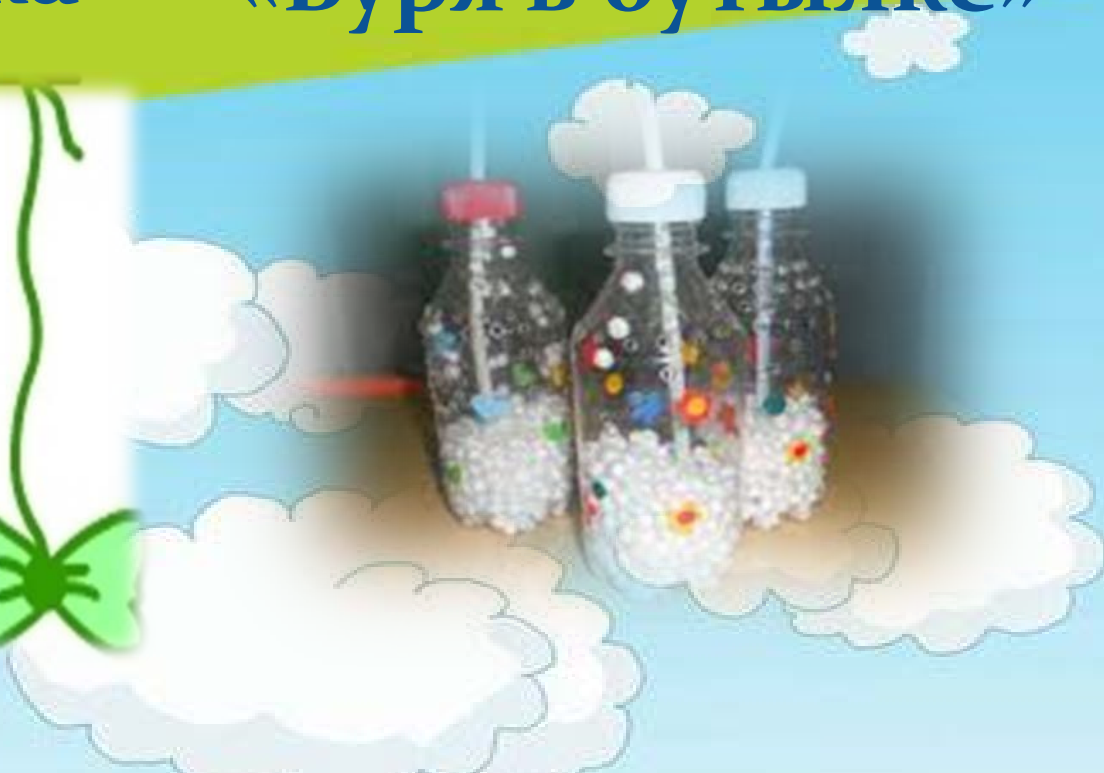
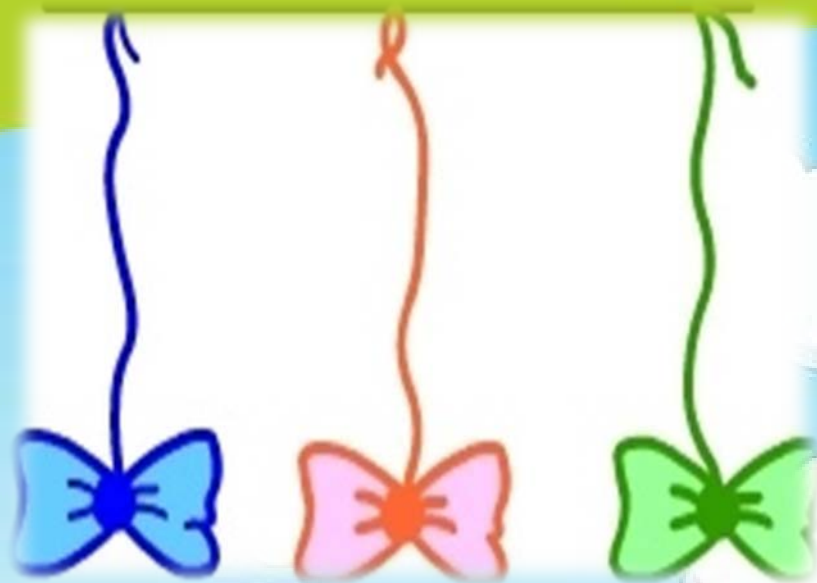




Примеры других, интересных игр.

«Лети бабочка»

«Буря в бутылке»





Родители также могут принять участие в развитии правильного дыхания ребёнка

«**Мыльные** пузыри»

«**Надуть шарик**»





Самое главное, чтобы ребёнку было интересно !

«Подуть на одуванчик»

«Покрути вертушку»



При выполнении дыхательных упражнений необходимо соблюдать следующие требования:

- Не заниматься в пыльном, непроветренном помещении;
- Температура воздуха должна быть на уровне 18-20 С;
- Одежда не должна стеснять движений;
- Не заниматься сразу после приёма пищи;
- Не заниматься если у ребёнка заболевания органов дыхания в острой стадии.



**Успехов вам ! И всего
хорошего!**

